

普通救命講習効果確認表

受講者氏名	応急手当普及員 確認印					
区 分	項 目			適	否	
心肺蘇生法	傷病者の反応を確認したか（呼びかけなど）					
	周囲の者に助けを求めたか「誰か来てください」					
	119 番通報を頼んだか（もしくは通報したか）					
	AED を持ってくるよう頼んだか					
	確認 呼吸の	胸と腹部の動きを見て確認しているか				
		判断を 10 秒以内で行ったか				
	胸骨 圧迫	胸の真ん中を圧迫しているか				
		毎分 100～120 回のリズムで圧迫しているか				
		胸が約 5cm 沈むように圧迫しているか				
		胸が戻るまで圧迫を解除できているか				
人工 呼吸	1 回に約 1 秒かけて、2 回行ったか					
	入らない時は、気道を確保し直したか					
心肺蘇生法を 30 : 2 のサイクルで行っているか						
AED 到着から 解析まで	AED 到着後、傷病者の近くに置き、電源を入れたか					
	電極パッドを貼る間も心肺蘇生を続けたか					
	電極パッドを貼る前に胸部を確認したか （胸部の濡れ、貼付薬剤、ペースメーカー）					
	電極パッドを貼る位置は適切か					
	解析時は、誰も傷病者に触れないよう「みなさん、離れて！」と声を出して確認したか					
「ショックが 必要です」のメ ッセージ時	「ショックします。みんな離れて！」と声をかけ、誰も傷病者に触れていないことを確認してショックボタンを押したか					
	電気ショックが終わったら、すぐに胸骨圧迫を再開したか					
	AED の音声指示に従って、適切に再解析を繰り返せたか					
「ショックは 不要です」のメ ッセージ時	すぐに胸骨圧迫を再開したか					

〈備考・コメントなど〉