

普通救命講習効果確認表

受講者氏名			応急手当普及員 確 認 印			
区 分	項 目			適	否	
心肺蘇生法	傷病者の反応を確認したか（呼びかけなど）					
	周囲の者に助けを求めたか「誰か来てください」					
	119 番通報を頼んだか（もしくは通報したか）					
	AED を持ってくるよう頼んだか					
	呼吸 の 確 認	胸と腹部の動きを見て確認しているか				
		判断を 10 秒以内で行ったか				
	胸骨 圧 迫	胸の真ん中を圧迫しているか				
		毎分 100～120 回のリズムで圧迫しているか				
		胸が約 5cm 沈むように圧迫しているか				
		胸が戻るまで圧迫を解除できているか				
	人工 呼 吸	1 回に約 1 秒かけて、2 回行ったか				
入らない時は、気道を確保し直したか						
心肺蘇生法を 30 : 2 のサイクルで行っているか						
AED 到着から 解析まで	AED 到着後、傷病者の近くに置き、電源を入れたか					
	電極パッドを貼る間も心肺蘇生を続けたか					
	電極パッドを貼る前に胸部を確認したか （胸部の濡れ、貼付薬剤、ペースメーカー）					
	電極パッドを貼る位置は適切か					
	解析時は、誰も傷病者に触れないよう「みなさん、離れて！」と 声を出して確認したか					
「ショックが必 要です」のメッセ ージ	「ショックします。みんな離れて！」と声をかけ、誰も傷病 者に触れていないことを確認してショックボタンを押したか					
	電気ショックが終わったら、すぐに胸骨圧迫を再開したか					
	AED の音声指示に従って、適切に再解析を繰り返せたか					
「ショックは不 要です」のメッセ ージ	すぐに胸骨圧迫を再開したか					